



01 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
27	28	123	846			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Баранова


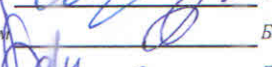
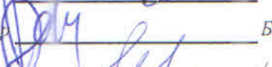
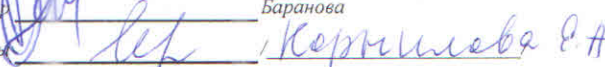
Представитель школы

Коршикова Е.А.

01 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	100\1\2\1	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,зел.	25-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	12-00
2	4	15	128			
<u>Вторые блюда</u>						
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	38-00
11	12	8	186			
<u>Гарниры</u>						
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	17-00
7	8	46	282			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	28	110			
<u>Дополнительные блюда</u>						
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	2-50
4	2	27	124			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Баранова
 Представитель школы  Коршакова Е.А.