

02 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание 85-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 85-00						
0.24	0.03	0.69	4	0.020	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/6	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский (говядина,цыпленок)	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
21	22	101	690			

Итого:

85=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Коржикова Е.А.

02 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	25-00
5	10	9	133			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	6.34	10.05	104	0.250\1\4\10	Свекольник с яйцом со сметаной**	29-00
2	6	10	104			
<u>Вторые блюда</u>						
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский (говядина, цыпленок)	38-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	33-00
11.4	10.4	1.8	146	.060	Свинина по-французски/лук, сыр, майонез/	53-50
34	32	15	476			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	26-00
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	15-50
0.24	0.03	0.69	4	0.020	Огурец консервированный	4-50
12	19	78	495			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	10-00
0	0	38	152			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.25	12.2	53.35	369	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	15-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
15	13	75	480			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиски запеченные в тесте**	25-00
9	17	30	286			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Корчишова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

02 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Бесп.пит. с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.24	0.03	0.69	4	0.020	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/6	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Баранова Ю.П.

Калькулятор Баранова

Представитель школы Корнилова Е.А.