

03 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.25	5.09	3.99	96	.100/1	Салат "Рубин" /свекла вар., огурцы конс./	22-50
4	5	4	96			
<u>Первые блюда</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	12-50
2	8	15	141			
<u>Вторые блюда</u>						
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	32-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
9.32	9.13	10.19	157	.108/50	Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	44-50
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из цыпленка	33-00
58	51	30	868			
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	14-00
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	16-50
10	16	41	350			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	43	171			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.95	12.51	37.59	290	.200/10	Каша "Дружба" молочная с маслом**	14-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
11	13	64	397			
<u>Мучное</u>						
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	14-00
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	30-00
22	37	60	451			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Корнилов А.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОуСУ"

03 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Бесп. питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.96	2.84	4.16	46.67	0.040	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/6	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
28	26	96	805			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Керкушева, Д.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

03 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание 85-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
25	14	94	660			

Итого:

85=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Керемисова, И.А.