

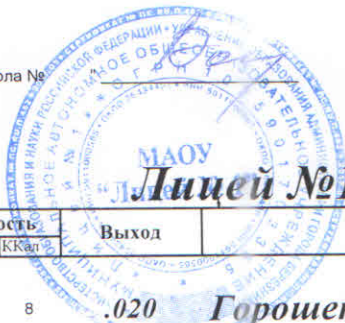
04 Сентября 2021 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	<b>Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\</b>	43-50
11	32	4	349			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250\8	<b>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</b>	14-50
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
12.2	13.4	6.5	202	0.080	<b>Котлета особая из цыпленка</b>	33-00
83.32	112.5 <sub>9</sub>	35.76	230	.100	<b>Зразы рубл. из цыпленка с сыром</b>	54-50
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	<b>Мясо тушеное</b>	64-50
13.57	11.67	3.49	174	.090	<b>Рыба минтай жареная в яйце</b>	38-50
122	148	48	761			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	<b>Вермишель отварная**</b>	9-00
8.55	7.85	37	253	.150	<b>Каша гречневая рассыпчатая**</b>	15-50
14	9	66	398			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	<b>Компот из изюма**</b>	10-00
0	0	23	92			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус/25 гр	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
0.27	1.83	2.62	28	0.050	<b>Соус томатный **</b>	2-50
5	2	29	135			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	<b>Сосиски запеченные в тесте**</b>	25-00
9	17	30	286			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Баранова  
 Представитель школы Коржикова Р.К.

04 Сентября 2021 г.



## Лицей №1 Бесп.питание 84-66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.62	0.04	1.3	8	.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	
7.41	6.8	32.07	219.27	.130	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус/25 гр	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
27	29	99	787			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Корнилова Р.К.