

06 Сентября 2021 г.

## Лицей №1 Бесп.питание с84-66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
30	24	131	789			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Коржиков Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

06 Сентября 2021 г.

## Лицей №1 Платное питание 85-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	шт./28	Печенье "Чоко-най"	
22	22	123	707			

Итого:

85=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Баранова


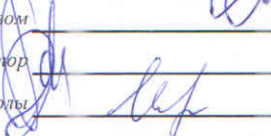
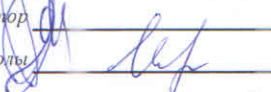
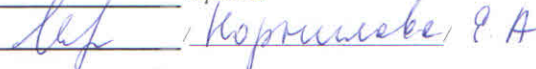
Представитель школы

Корнишова Р.А.

06 Сентября 2021 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.9	15	4.3	180	.100	<b>Салат "Ивано-франковский"</b>  морковь, сыр, лук, яйцо, горошек	35-50
11	15	4	180			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	<b>Суп-пюре из гороха с гренками</b>	7-50
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
8.56	7.24	5.76	111	.090	<b>Тефтели мясные говядина,цыпленок </b>	43-00
12.5	13.62	6.62	208	.081	<b>Котлета "Домашняя "</b> /говядина,свинина,/	40-50
16	8	3	147	0.100	<b>Рыба "Провансаль"</b>	51-50
37	29	15	466			
<u>Гарниры</u>						
3.69	6.08	22.81	205	0.150	<b>Рис отварной**</b>	10-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	<b>Макароны отварные***</b>	8-50
9	11	58	416			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	<b>Компот "Витаминка"</b>	6-00
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>	7-00
0.24	0.6	12	59	1л\200	<b>Кофе 3в1</b>	19-50
1	1	63	217			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	<b>Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****</b>	30-00
16	31	25	230			

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Баранова Ю.П.  
 Калькулятор  Баранова  
 Представитель школы  Коришкова Е.А.