

07 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
23	24	77	1573			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Представитель школы  Коршилов С.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

07 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание 85-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	17	75	505			

Итого:

85-00

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Представитель школы  Кортшинов А.А.

07 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	25-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
3.68	7.77	10.73	131	.250\1\4\10	Борщ из св.капусты с картофелем **с яйцом со сметаной	19-00
4	8	11	131			
<u>Вторые блюда</u>						
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	54-50
12.2	13.4	6.5	202			
29	30	31	493	0.080	Котлета особая из цыпленка	33-00
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	20-50
6	1	29	145			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
1	0.2	23.4	92			
1	0	38	152	.200	Сок фруктовый	10-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Коркинкова Е.А.