

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"



08 Сентября 2021 г.


Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\1 шт	Коржик молочный**	
29	13	133	817			

Итого: 85,00

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Представитель школы  Коржилова С.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Сентября 2021 г.



Лицей №1 Бес. пит.с5-11

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
31	11	129	726			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

/ /

08 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	25-00
5	10	9	133			
<u>Первые блюда</u>						
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	15-00
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00
5	7	33	166			
<u>Вторые блюда</u>						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	33-50
83.32	112.5 ₉	35.76	230	.100	Зразы рубл. из цыпленка с сыром	54-50
11.45	10.1	12.06	169	.075	Котлета "Студенческая"***	35-50
107	125	56	501			
<u>Гарниры</u>						
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	29-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-00
9	7	63	330			
<u>Напитки</u>						
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	10-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
2	0	66	263			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.2	17.4	3	212	0.140	Омлет натуральный **	38-50
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	5-00
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
16	19	36	407			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Фризен О.И.
 Представитель школы _____