



09 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание 85-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.035г/1п ач.	Вафли FUnВапан	
18	19	85	647			

Итого:

85=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Корнишова, Е.Н.

09 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	25-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-00
3	1	20	165			
<u>Вторые блюда</u>						
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	33-00
14.25	13	2.25	182.5	.075	Свинина по-французски/лук,сыр,майонез/	66-50
23	21	12	314			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	23-00
8.55	7.85	37	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	15-50
13	17	59	437			
<u>Напитки</u>						
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	5-00
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
1	0	38	149			
<u>Дополнительные блюда</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	30-00
9.48	14.73	2.54	179	.105/5	Омлет натуральный ***с маслом	36-50
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
30	46	54	516			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Корнилова Е.А.