

Утверждаю  
Директор MAOY "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"



10 Сентября 2021 г.

## Лицей №1 Беспл. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.2	0.02	0.65	3.75	0.025	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная **	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок \\\	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
23	30	114	832			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производства Баранова Н.Ю.  
Калькулятор Баранова  
Представитель школы Корнилова Е.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №



МКУП "ЦСП в.Березники", кл/п "ОиСУ"

10 Сентября 2021 г.

### Лицей №1 Платное пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.24	0.03	0.78	4.5	0.030	Огурец консервированный	
7.35	8.3	5.01	124	0.060	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
15	16	84	530			

**Итого:**

**85=**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилова Е.А.

10 Сентября 2021 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.25	5.09	3.99	96	.100/1	Салат "Рубин" /свекла вар., огурцы конс./	22-50
4	5	4	96			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	15-00
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
44.3	107.7	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	53-50
7.87	8.9	5.37	132	0.100	Котлета из филе кур	44-00
52	117	12	804			
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	14-00
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	14-00
12	17	75	499			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0	0	44	172			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	3-00
.4	1	28	124			
<u>Мучное</u>						
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	28-50
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиски запеченные в тесте**	25-00
71	32	46	588			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Баранова  
 Представитель школы Корнилова Е.А.