

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", Кп "ОиСУ"

11 Сентября 2021 г.

Лицей №1 **Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	100	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	25-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	16-00
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	30-50
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	67-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из цыпленка	33-00
35	36	7	585			
<u>Гарниры</u>						
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	18-00
3	6	19	143			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.2	0.39	10.53	56	30 гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	1	21	110			
<u>Мучное</u>						
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	14-00
6	7	35	221			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Корнильева ЕА

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

11 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Беспл.питание 84-66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.93	0.06	1.95	12	0.030	Горошек консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.2	0.39	10.53	56	30 гр	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	
18	14	69	570			

Итого:

84-66

Руководитель Меркулова Тарыкина В.М.

Зав.производством Баранова Баранова Ю.П.

Калькулятор Баранова Баранова

Представитель школы Корнишова Корнишова Е.А.