

21 Сентября 2021 г.

**Лицей № 1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
0.84	5.06	5.32	70	0.100 1\2	Салат из св.капусты с морковью**с яйцом	21-50
1	5	5	70			
<u>Первые блюда</u>						
3.68	7.77	10.73	131	.250\1\2\1 0	Борщ из св.капусты с картофелем **с яйцом со сметаной	22-50
4	8	11	131			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	51-50
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	54-50
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	53-50
77	133	35	1110			
<u>Гарниры</u>						
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	9-50
8.55	7.85	37	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	27-00
18	18	93	595			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.33	8.9	25.49	207	.200\10	Каша геркулесовая молочная с маслом	45-50
6	9	25	207			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из яблок и лимона//	13-00
1	0	35	136			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.27	17.28	31.17	294.17	.072\50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
9	17	31	294			

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнилова С.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"



21 Сентября 2021 г.

### Лицей № 1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
23	24	77	1572			

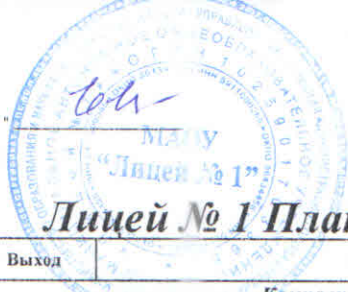
Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Баранова Ю.П.  
Калькулятор Бусай Е.Ю.  
Представитель школы Корнишова Е.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в. Березники", клп. "ОиСУ"



21 Сентября 2021 г.

### Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<i>Комплекс 85-00</i>							
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой		
19	18	53	524				

85=

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав. производством  Баранова Ю.П.  
Калькулятор  Бугай Е.Ю.  
Представитель школы  Кортиков А.А.