

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл. "ОиСУ"

14 Сентября 2021 г.



МАОУ "Лицей № 1" Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|--|--------------------|-------------------|
| Белок | Жиры | Углевод | ККал | г | | | |
| | | | | | <u>Холодные закуски</u> | | |
| 1.26 | 10.14 | 8.32 | 129 | .100\20\1 | Винегрет овощной**с зеленым горошком с яйцом | 38-50 | |
| 1 | 10 | 8 | 129 | 2 | | | |
| | | | | | <u>Первые блюда</u> | | |
| 2.48 | 5.45 | 15.55 | 165 | 0.250\10 | Свекольник со сметаной** | 22-50 | |
| 2 | 5 | 16 | 165 | | | | |
| | | | | | <u>Вторые блюда</u> | | |
| 14.62 | 14.8 | 2.25 | 201 | 0.050\15 | Поджарка из свинины | 41-00 | |
| 9.99 | 8.45 | 6.72 | 128 | 0.080 | Биточек Белорусский | 38-00 | |
| 44.3 | 107.7 | 7.12 | 672 | .090 | Котлеты из филе птицы в яйце | 53-50 | |
| 69 | 131 | 16 | 1001 | | | | |
| | | | | | <u>Гарниры</u> | | |
| 3.57 | 6.02 | 33.95 | 185 | 0.150 | Рис припущенный с овощами** | 13-50 | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | .150 | Картофельное пюре** | 17-50 | |
| 7 | 13 | 50 | 323 | | | | |
| | | | | | <u>Напитки</u> | | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | 2-50 | |
| 0.34 | 0 | 11.53 | 47 | 0.200 | Компот из шиповника*** | 11-00 | |
| 0 | 0 | 27 | 107 | | | | |
| | | | | | <u>Дополнительные блюда</u> | | |
| 7.16 | 9.4 | 28.8 | 229 | .200\10 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 15-00 | |
| 9.48 | 14.73 | 2.54 | 179 | .105\5 | Омлет натуральный***с маслом | 39-00 | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1 кус | Хлеб пшеничный | 1-50 | |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 | |
| 21 | 24 | 58 | 515 | | | | |
| | | | | | <u>Мучное</u> | | |
| 9.27 | 17.28 | 31.17 | 294.17 | .072\50 | Сосиска запеченная в тесте** | 25-50 | |
| 15.8 | 30.62 | 25.11 | 230 | .120 | Пицца "Студенческая" с колбасой вареной**** | 30-50 | |
| 25 | 48 | 56 | 524 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Кермилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"



14 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|--------|---------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 0.5 | 0.1 | 1.9 | 11.67 | .050 | Огурец свежий | |
| 4.76 | 8.03 | 45.27 | 246.67 | 0.200 | Рис припущенный с овощами** | |
| 9.99 | 8.45 | 6.72 | 128 | 0.080/5 | Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\ | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.1 | 5.12 | 18.6 | 125 | 1шт./28 | Печенье "Чоко-най" | |
| 18 | 22 | 99 | 628 | | | |

Итого:

85=

Руководитель Медведев Тиврыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы Корнилова Корнилова Е.А.