

22 Сентября 2021 г.



Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Холодные закуски						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	26-50
5	10	9	133			
Первые блюда						
7.34	7.9	39.5	259	0.250\10	Суп-пюре из картофеля** с гренками	16-50
7	8	39	259			
Вторые блюда						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	34-00
11.85	41.8	2.8	367	.075	Свинина по-милански	59-50
8.5	8.3	4	125	.100	Голубцы ленивые**	40-00
11.45	10.1	12.06	169	.075	Котлета "Студенческая"***	35-50
9.13	10.36	4.22	146	0.100	Кнели из цыпленка с рисом**	61-00
53	72	32	909			
Гарниры						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	17-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	27-00
13	12	66	414			
Дополнительные блюда						
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	5-00
1	2	6	88			
Напитки						
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	10-00
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном**	13-00
2	0	92	367			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
Мучное						
24	23	52	310	.120	Пицца "Любительская" с колбасой вареной**	26-00
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	19-50
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
39	46	118	822			

Руководитель Тыркина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилов Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

22 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Комплексе 85-00						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	5	97	582			

Итого:

85=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бусай Е.Ю.
Представитель школы Корнишова Р.А.

22 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Беспл.питание с-5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
31	12	131	754			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Корнилева Р.А.