

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 1"



МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

28 Сентября 2021 г.

### Лицей № 1 Бесп.пит. 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/6	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	93	649			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилова Е.А.



28 Сентября 2021 г.

**Лицей № 1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал	1			
<u>Холодные закуски</u>							
5.3	20.4	9.8	254	.125	<b>Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\</b>	27-50	
5	20	10	254				
<u>Первые блюда</u>							
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	<b>Свекольник со сметаной**</b>	22-00	
2	5	16	165				
<u>Вторые блюда</u>							
9.99	8.45	6.72	128	0.080	<b>Биточек Белорусский /гов.+окороч./</b>	40-00	
8.5	8.3	4	125	.100	<b>Голубцы ленивые**.</b>	40-00	
9.13	10.36	4.22	146	0.050	<b>Кнели из цыпленка с рисом**</b>	31-50	
28	27	15	399				
<u>Гарниры</u>							
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	<b>Рис припущенный с овощами**</b>	18-00	
5.52	5.3	35.33	211	0.200	<b>Вермишель отварная**</b>	13-00	
10	13	81	458				
<u>Напитки</u>							
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	2-50	
0.34	0	11.53	47	0.200	<b>Компот из шиповника***</b>	11-00	
0	0	27	107				
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50	
4	0	26	107				
<u>Мучное</u>							
24	23	52	310	.120	<b>Пицца "Любительская" с колбасой вареной**</b>	26-00	
24	23	52	310				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бусая Е.Ю.  
 Представитель школы Корнилова Р.А.

Утверждаю  
Директор MAOY "Школа №1"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

28 Сентября 2021 г.



## Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<b>Комплексе 85-00</b>							
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий		
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./		
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
17	15	91	528				

Итого:

85=

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав. производством  Баранова Ю.П.  
Калькулятор  Бусай Е.Ю.  
Представитель школы  Коржилова С.А.