

Утверждено  
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г. Березники", кл. "ОиСУ"

25 Сентября 2021 г.

**Лицей № 1 Беспл. питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Обед</i>						
0.62	0.04	1.3	8	0.250\10	Горошек консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**	
6.12	1.01	0	97.5	0.075\5	Колбаса отварная **	
3.76	8.44	32.65	218.7	0.180	Картофель отварной**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	
17	16	82	582			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тарыхина В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилова Е.А.

25 Сентября 2021 г.

**Лицей № 1 Дополнительное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.27	10.23	5.12	139	0.100\12	<b>Салат из капусты с морковью** с яйцом</b>	21-50
4	10	6	139			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	<b>Суп из овощей со сметаной**</b>	15-50
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
12.2	13.38	6.56	202	0.080	<b>Котлета "Особая"***\гов.+св.  </b>	44-00
44.3	107.7	7.12	672	.090	<b>Котлеты из филе птицы в яйце</b>	43-50
56	121	14	874			
<u>Гарниры</u>						
4.18	9.38	36.28	243	0.200	<b>Картофель отварной**</b>	23-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	<b>Вермишель отварная**</b>	13-00
12	10	74	436			
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	<b>Компот из шиповника***</b>	11-00
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	2-50
0	0	27	107			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
3.45	15.9	21.6	244	.050	<b>Язык слоеный</b>	13-50
3	16	22	244			

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Коржиков*