

27 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Холодные закуски</u>						
10.98	32.13	4.02	349	.110	Салат "Мимоза"	44-00
10.9	15	4.3	180	.100	Салат "Ивано-франковский" (морковь, сыр, лук, яйцо, горошек)	35-50
22	47	8	529			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	12-00
2	4	15	128			
<u>Вторые блюда</u>						
11.02	32.7	1.69	468.75	.075	Свинина по-французски	66-50
0	0	0	0	0.150\5	Пельмени мясные отварные с маслом	45-50
21.2	30.24	0.59	361.43	0.100	Филе из кур в сыре	67-00
11.44	12.56	6.15	188.57	.075	Шницель из цыпленка*	29-50
44	75	8	1019			
<u>Гарниры</u>						
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	18-00
11.4	10.47	49.33	337.33	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
19	18	95	619			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	4-00
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	8-00
1	0	50	195			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	22	111			
<u>Мучное</u>						
24	23	52	310	.120	Пицца "Любительская" с колбасой вареной**	26-00
24	23	52	310			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнишова

Утверждаю:
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", К/л "ОуСУ"

27 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Беспл.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	КбЖал			
<i>Обед</i>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронь отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржанно-пшеничный	
27	28	123	846			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Гырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Кернишова

Утверждаю
Директор МАОУ "Лицей № 1"

МКУП "ЦСП в Березники", клп "ОиСУ"

27 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
Комплекс 85-00							
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	0.0352\1п	Вафли FUnVanap		
22	24	93	766	ач.			

Итого:

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Пермилова Е.А.