

24 Сентября 2021 г.

**Лицей № 1 Беспл. пит.с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.75	0.30		Огурец свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
23	31	115	838			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Гырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Кермишова

Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа №



Утверждено  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

24 Сентября 2021 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.6	7.1	5.9	200	130	Салат "Аппетитный" /колбаса вар, капуста св., морковь, лук/	22-50
4	7	6	295			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-50
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
14.62	14.8	2.25	201	0.075\25	Поджарка из свинины	61-00
15.6	23.3	6.7	201	.100	Крутолеты из филе кур	56-00
11.79	13.32	8.02	199.29	.075	Котлета из цыпленка*	30-50
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	38-00
53	64	24	787			
<u>Гарниры</u>						
2.68	4.51	25.46	138.75	.150	Рис "Мозаика"	30-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	13-00
10	5	63	332			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	3-00
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном**	13-00
0	0	53	214			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
24	23	52	310	.120	Пицца "Любительская" с колбасой вареной**	26-00
5.75	6.58	45.5	260	.075	Пирожки из слоеного теста с яблоками	20-00
30	30	97	570			

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилов



24 Сентября 2021 г.

## Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<i>Обед</i>						
0.24	8.93	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
18	19	100	635			

**Итого:**

**85=**

Руководитель \_\_\_\_\_ Гырыкина В.М.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусей Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Керничева



МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

24 Сентября 2021 г.

## Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Всего	Жиры	Углеводы	Калории			
<i>Обед</i>						
0.24	8.93	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
18	19	100	635			

**Итого:**

**85=**

Руководитель \_\_\_\_\_ *Гырыкина В.М.*  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусей Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Кернишева*