

29 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.98	32.13	4.02	349	.140	Салат "Мимоза"	44-00
11	32	4	349			
<u>Первые блюда</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	12-50
2	8	15	141			
<u>Вторые блюда</u>						
12.64	44.59	2.99	391.47	0.080	Свинина по-милански	63-50
23.6	14.85	6.1	298	.100	Окорочка жареные**	67-00
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	32-00
12.21	10.77	12.86	180.27	.080	Котлета "Студенческая"***	38-50
63	75	29	1048			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	22-00
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая **	17-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	13-00
18	19	102	657			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.55	8.33	35.09	241	0.200\10	Каша "Дружба" молочная с маслом*	15-50
7	8	35	241			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	8-00
1	0	38	146			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиска запеченная в тесте**	25-00
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	30-50
19.57	14.19	57	312	.100	Шанезка с сыром	21-50
40	62	112	828			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Коркишелев Е.А.

29 Сентября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
23	18	66	713			

Итого:

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Кержишева ДА

29 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп. питан. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
28	26	96	818			

Итого:

84-66

Руководитель _____ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____