

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1

МКУП "ЦСП в. Березники", клл "ОиСУ"

30 Сентября 2021 г.

ЛИЦЕЙ №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 85-00						
8.55	7.85	37	253	0.150	Каши гречневая рассыпчатая**	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.35	5.2	14.3	108	0.032/1шт	Пирожное Ниррово с варен.сгущенкой	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
25	29	88	709			

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Е.А.

30 Сентября 2021 г.

Лицей № 1 **Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	26-50
5	10	9	133			
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-50
2	7	8	131			
<u>Вторые блюда</u>						
27.83	34.55	5.61	441	0.75\87	Печень по-строгановски**	72-00
11.35	15.75	2.1	190	.100	Птица по-столичному	60-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	36-50
.51	64	14	833			
<u>Гарниры</u>						
13	10	26	220	0.150	Картофель отварной запеченный с сыром	21-00
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	9-50
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	27-00
34	31	131	899			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном**	13-00
0	0	25	104			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученный с вар.сгущ.молоком**	24-00
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	21-50
23	23	119	670			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бусый Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилов Р.А.



30 Сентября 2021 г.

ЛИЦЕЙ №1 Бесп. пит.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржанно-пшеничный	
28	31	96	780			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнильова Р.А.