

01 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
30.81	25.76	5.82	125	.120	Салат "Фермерский"/ кукур., сыр, яйцо, гренки/	51-00
31	26	6	125			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	15-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины **	63-50
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Могилевский" /гов., свинина, чеснок/	52-00
15.3	9.53	1.58	153	.080	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	46-50
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	30-50
66	48	10	765			
<u>Гарниры</u>						
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	23-50
3.69	6.08	22.81	205	0.150	Рис отварной**	11-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
13	15	77	541			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	28	110			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
0	0	0	0	0.075	Хачапури слоеные ***	30-00
122.1	5	17.7	663	0.100	Курочка в слоеной шубке	64-00
122	18	18	663			

Руководитель _____ Турыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Кержилова, Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

01 Октября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
Комплекс 84-66							
0.72	2.13	3.12	34.2	.030	Икра свекольная***		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***		
7.34	1.21	0	117	0.090	Колбаса отварная**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.17	5.73	7.47	85	1/47гр	Шоколад молочный Babyfox		
15	15	69	546				

Итого:

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Кермишева Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в Березники", клл "ОиСУ"

01 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Кал				
Комплекс 84-66							
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная**		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57		1кус Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.81	50		1 кус Хлеб ржано-пшеничный		
22	15	109	790				

Итого:

84-66

Руководитель _____ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Кержишева Е.А.*