

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г. Березники", клл "ОиСУ"

02 Октября 2021 г.

Лицей №1 Беспл. питание с 5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<i>Комплекс 84-66</i>							
0.24	0.03	0.78	4.5	0.050	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
22	14	80	565				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бузай Е.Ю.
Представитель школы _____ Кержилова Е.А.

02 Октября 2021 г.



Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	25-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	22-50
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	34-00
14.62	14.8	2.25	201	0.075\25	Поджарка из свинины	61-00
12.85	14.6	8.74	217	.070\50	Тефтели из говядины в соусе томатном**	43-50
12.5	13.62	6.62	208	.080	Котлета "Домашняя" /говядина, свинина, хлеб/	40-00
52	45	26	728			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	16-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	4-00
0	0	15	61			
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
9.01	16.8	30.3	308	.050\50	Колбаса запеченная в тесте**	20-50
9	17	30	308			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Керкишев С.А.