

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОУСУ"



04 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	<u>Комплекс 84-66</u> Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
29	23	130	778			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Сер Корнилова Е.А.



04 Октября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 84-66						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-юре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
29	23	130	778			

Итого:

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корчишев Е.А.

04 Октября 2021 г.



Лицей №1: Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв. **	18-00
1	10	8	127			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гречками	7-50
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
13.03	29.03	10.17	395.43	.080	Свинина по-французски/лук, сыр, майонез/	71-00
8.64	8.79	3.71	127.86	0.050	Кнели из окорочков с рисом **	37-50
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина, окорочок\	48-50
12.58	14.22	8.56	213	.080	Котлета "Студенческая"	41-50
43	59	28	847			
<u>Гарниры</u>						
3.69	6.08	22.81	205	0.150	Рис отварной **	11-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные ***	9-50
9	11	58	416			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	6-00
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма **	10-00
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	2-50
0.24	0.6	12	59	1л\200	Кофе Зв1	19-50
1	1	73	259			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной ****	30-50
16	31	25	230			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Керкишев С.А.