

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"



05 Октября 2021 г.

Лицей №1 Питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	85=
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
1.2	0.15	3.45	20	0.050	Огурец консервированный	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом	
22	27	76	628			

Руководитель _____ *Гырыкина В.М.*
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Каргинаева Р.А.*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

05 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит. с 5-11 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
0.96	0.12	2.76	16	0.040	Комплекс 84-66 Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
24	24	79	1584			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранов Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Кармишова Р.А.

05 Октября 2021 г.



Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Холодные закуски Салат из свеклы с яйцом	25-00
8	16	10	94			
3.68	7.77	10.73	131	.250\1\2\1 0	Первые блюда Борщ из св.капусты с картофелем **с яйцом со сметаной	22-50
4	8	11	131			
13.57	11.67	3.49	174	.090 0.060\150 **	Вторые блюда Рыба минтай жареная в яйце Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	38-50 54-00
16.37	16.97	24.4	291.43			
34.97	36.84	26.12	351.25	.100 0.75\87	Котлета из окорочков Печень по-строгановски**	45-50 72-00
27.83	34.55	5.61	441			
93	100	60	1258			
5.66	0.68	29.04	145	0.150 0.150	Гарниры Вермишель отварная** Капуста тушеная**	9-50 27-00
3.93	4.85	20.18	131			
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	31-50
13	12	83	461			
6.33	8.9	25.49	207	.200\10	Дополнительные блюда Каша геркулесовая молочная с маслом	45-50
6	9	25	207			
0.1	0	15	60	0.200 .200	Напитки Чай с сахаром** Компот из яблок\ 	2-50 5-50
0.08	0.08	16.93	62			
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	10-00
1	0	55	214			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус 1 кус	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	1-50 1-50
2.28	0.24	14.61	50			
4	0	26	107			
6.12	6.48	18	155	0.060 .100	Мучное Пицца "Студенческая" с колбасой вареной**** Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	15-50 25-00
7.75	8.8	62.05	358			
14	15	80	513			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Е.А.