

06 Октября 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	26-50
5	10	9	133			
<u>Первые блюда</u>						
7.34	7.9	39.5	259	0.250\10	Суп-пюре из картофеля** с гренками	15-50
7	8	39	259			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	43-00
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	26-50
21.85	14.4	0.21	218	.070	Филе рубленое /говядина, свинина/	66-50
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из окорочков	36-50
20.3	30.95	4.7	385	.075/15	Печень жареная с луком	69-00
83	69	23	1054			
<u>Гарниры</u>						
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	17-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
8.7	5.4	45	262	.150	Каша гречневая вязкая	15-00
17	12	93	550			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	5-00
1	2	6	88			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
0	0	27	108			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
24	23	52	310	.120	Пицца "Любительская" с колбасой вареной**	26-00
24	23	52	310			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

06 Октября 2021 г.

Лицей №1 Беспитание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплек №84-66						
1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
32	12	132	760			

Итого:

84-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы В.А. Корнилова Корнилова В.А.