

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

07 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
<i>Комплекс 85-00</i>							
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст. **		
11.45	10.1	12.06	169	.070/5	Котлета "Студенческая"***/20г. + окорочок/с маслом		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухфруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио		
21	45	96	735				

Итого:

85=

Руководитель _____ *Медведь* _____
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Булан Е.Ю.
Представитель школы _____ *Корнилова Р.А.*

07 Октября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Холодные закуски</i>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	18-00
1	10	8	127			
<i>Первые блюда</i>						
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	14-00
3	1	20	165			
<i>Вторые блюда</i>						
23.23	6.93	4.8	155	.100/30	Поджарка из рыбы	42-00
23.23	25.94	7.22	355.71	0.075/50	Гуляш из говядины**	94-00
11.85	41.8	2.8	367	.075	Свинина по-милански	59-50
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Ступенчатая"***	35-00
67	83	24	1009			
<i>Гарниры</i>						
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	20-50
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	12-50
11	15	64	437			
<i>Напитки</i>						
0.12	0	12.04	49	1л/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	4-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	55	220			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<i>Мучное</i>						
12.97	24.19	43.63	443.52	.072/50	сосиски запеченные в тесте**	25-50
13	24	44	444			

Руководитель Тарыхина В.М.
 Зав.производством Сидорова С.П.
 Калькулятор Курин Е.В.
 Представитель школы Корнилова Р.А.



07 Октября 2021 г.

Лицей №1 Бесп. пит с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
21	20	108	724			

Итого: **84-66**

Руководитель Медведь Барыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Буцаев Е.Ю.
 Представитель школы Корнилов Е.А.