

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

**Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.33	0.06	1.14		0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш <sup>o</sup>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
21	20	105	784			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Дыркина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнишова Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

**"Лицей №1 Платное питание"**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	<b>Помидор свежий</b>	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	<b>Рис припущенный**</b>	
6.53	1.08	0	104	0.080	<b>Колбаса отварная**</b>	
0.16	0	14.99	61	.200	<b>Компот из свежих груш<sup>o</sup></b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0.13	0.92	1.31	14.17	0.025	<b>Соус томатный**</b>	
0.9	0	8.8	39	1 шт	<b>Мандарины'</b>	
14	8	76	497			

**Итого:**

**85=**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнильцев Р.А.

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.



## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
<u>Холодные закуски</u>							
7.76	15.84	9.58	94	.100/12	Салат из свеклы с яйцом	25-00	
8	16	10	94				
<u>Первые блюда</u>							
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	14-50	
3	9	10	164				
<u>Вторые блюда</u>							
14.32	6.03	6.51	150	0.075/75	Рыба минтай тушеная с овощами	34-00	
18.25	21.14	3.25	277	.050\50	Бефстроганов	67-00	
12.24	7.62	1.26	122	0.060	Бифитекс рубленый паровой**	64-00	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	30-50	
34.97	36.84	26.13	350.67	.100	Биточек из окорочков	44-00	
88	73	37	1030				
<u>Гарниры</u>							
3.54	6.05	32.4	198	0.200	Рис припущенный**	15-00	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	15-00	
8	7.7	250	185	0.200	Картофель отварной запеченный с сыром	28-50	
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	12-50	
25	30	349	848				
<u>Дополнительные блюда</u>							
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-00	
0	2	3	28				
<u>Напитки</u>							
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00	
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш <sup>o</sup>	13-00	
0	0	42	171				
<u>Мучное</u>							
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	28	107				
10.81	20.16	36.36	343.2	.072/50	сосиски запеченные в тесте**	26-00	
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные **	30-00	
21	41	59	664				

Руководитель \_\_\_\_\_ Гырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнильева С.А.