

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", клн "ОиСУ"

09 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Беспл. питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Комплексе 84-66</b>						
0.93	0.06	1.95	12	.030	Горошек консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**	
9.28	10.09	4.9	154.07	.060	Котлета "Домашняя" /говядина, свинина, /	
3.76	8.44	32.65	218.7	0.180	Картофель отварной**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
20	25	91	656			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Курничева Г.А.

09 Октября 2021 г.

**Лицей №1 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.93	0.06	1.95	12	.030	Горошек консервированный	
9.26	10.09	4.9	154.07	.060	Котлета "Домашняя" /говядина, свинина, /	
3.76	8.44	32.65	218.7	0.180	Картофель отварной**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.0352\1n ач.	Вафли FUnVanap	
16	19	65	601			

Итого:

85=

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.  
Зав.производства Баранова Ю.П.  
Калькулятор Бусай Е.Ю.  
Представитель школы Корнилов Р.А.

09 Октября 2021 г.

**Лицей № 1 Дополнительное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	9.3	7.4	133	.100	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	26-00
5	9	7	133			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей со сметаной**	15-50
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
12.5	13.62	6.62	208	.081	Котлета "Домашняя" /говядина,свинина,/	40-50
44.3	107.7	6	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	60-00
57	121	14	880			
<u>Гарниры</u>						
4.18	9.38	36.28	243	0.200	Картофель отварной**	23-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	17-50
23	24	142	877			
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0	0	27	107			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
5.8	6.58	46.5	269	0.075	Пирожки из слоеного теста с молоком сгущ. вареным	26-50
6	7	46	269			

Руководитель Гырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бусай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнилов С.А.