

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"



11 Октября 2021 г.

Лицей №1 Бесп. пит.с 5-11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|--------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал. | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | | | |
| 0.66 | 3.11 | 2.69 | 40.83 | 0.035 | Икра кабачковая | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.090 | Шницель из филе куриного припущенный*** | |
| 6.99 | 6.71 | 44.75 | 267.27 | 0.190 | Макароны отварные*** | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 26 | 27 | 119 | 814 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель _____ *Медведь* _____ Фыркина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Кернишова Р.А.*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|--------|--------|-----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | |
| <u>Комплекс 85-00</u> | | | | | | |
| 0.28 | 1.33 | 1.15 | 17.5 | 0.015 | Икра кабачковая | |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.090 | Шницель из филе куриного припущенный*** | |
| 4.05 | 3.89 | 25.91 | 154.73 | 0.110 | Макароны отварные*** | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.1 | 0 | 23.4 | 94 | 1 пач/200 | Сок фруктовый | |
| 19 | 18 | 92 | 594 | | | |

Итого:

85=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Корнишова Е.А.

11 Октября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------------|--------|--------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Ккал | | | |
| <u>Холодные закуски</u> | | | | | | |
| 1.26 | 10.14 | 8.32 | 129 | 100\20 | Винегрет овощной**с зеленым горошком | 25-50 |
| 1 | 10 | 8 | 129 | | | |
| <u>Первые блюда</u> | | | | | | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | 11-50 |
| 2 | 4 | 15 | 128 | | | |
| <u>Вторые блюда</u> | | | | | | |
| 21.68 | 24.21 | 6.74 | 331 | 0.050\50 | Гуляш из говядины** | 63-50 |
| 10.71 | 18.53 | 5.61 | 227 | 0.075 | биточек по-белорусски** | 61-50 |
| 83.32 | 112.59 | 35.76 | 230 | .100 | Зразы рубл. из филе куриного с сыром | 56-50 |
| 11.02 | 12.46 | 7.52 | 186 | 0.090 | Шницель из филе куриного припущенный*** | 43-50 |
| 127 | 168 | 56 | 974 | | | |
| <u>Гарниры</u> | | | | | | |
| 2.39 | 5.9 | 34.23 | 211 | 0.150 | Макароны отварные с овощами** | 13-00 |
| 8.7 | 5.4 | 45 | 262 | .150 | Каша гречневая вязкая** | 12-50 |
| 11 | 11 | 79 | 473 | | | |
| <u>Дополнительные блюда</u> | | | | | | |
| 0.57 | 2.67 | 2.31 | 35 | 0.035 | Икра кабачковая | 8-50 |
| 1 | 3 | 2 | 35 | | | |
| <u>Напитки</u> | | | | | | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | .200\7 | Чай с лимоном**= | 4-00 |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 49 | 1п\15 | Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд | 6-50 |
| 0.16 | 0 | 14.99 | 61 | .200 | Компот из свежих груш ^o | 12-00 |
| 0 | 0 | 42 | 171 | | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | 1-50 |
| 1.98 | 0.36 | 10.2 | 54 | 0.030 | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 |
| 4 | 0 | 22 | 111 | | | |
| <u>Мучное</u> | | | | | | |
| 7.75 | 8.8 | 62.05 | 358 | .100 | Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком** | 24-00 |
| 24 | 23 | 52 | 310 | .120 | Пицца "Любительская" с колбасой вареной** | 26-00 |
| 9.27 | 17.28 | 31.17 | 294.17 | .072\50 | Сосиска запеченная в тесте** | 25-50 |
| 41 | 49 | 145 | 962 | | | |

Руководитель Усеев Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилов Е.А.