





12 Октября 2021 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Калори			
<b>Холодные закуски</b>						
30.81	25.76	5.82	128	.120	Салат "Фермерский"/ кукур., сыр, яйцо, гренки	50-50
31	26	6	125			
<b>Первые блюда</b>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	Свекольник со сметаной**	22-00
2	5	16	165			
<b>Вторые блюда</b>						
25.84	15.6	0.8	185	.100	Рыба минтай жареная	33-00
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	40-00
11.35	15.75	2.1	190	.100	Птица по-столичному	66-50
23.6	14.5	6.1	292	0.100	Птица запеченная/,окорочок,/	67-50
71	54	16	795			
<b>Гарниры</b>						
3.57	6.02	33.95	185	.200	Рис "Мозаика"	39-50
4.18	9.38	36.28	243	0.200	Картофель отварной**	23-50
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	12-50
13	21	106	639			
<b>Напитки</b>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
1	0	43	170			
<b>Хлеб</b>						
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<b>Мучное</b>						
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте**	25-00
24	23	52	310	.120	Пицца "Любительская" с колбасой вареной**	26-00
7.75	8.8	62.05	358	.100/5	Рогалик крученный с вар.сгущ.молоком**	25-00
41	49	145	962			

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Баранова Ю.П.  
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы  Коршилова Р.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в Березники", кл/п "ОиСУ"

12 Октября 2021 г.

## Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	КК			
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.32	0.04	1	6	0.040	Огурец свежий	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.035г/1п ач.	Вафли FUnVanap	
17	16	76	583			

Итого:

85=

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав. производством  Баранова Ю.П.  
Калькулятор  Бугай Е.Ю.  
Представитель школы  Коршилова Е.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"



12 Октября 2021 г.

**Пищевая ценность**  
**Выход**  
**Наименование блюда**  
**Стоимость питания**

**Комплекс 84-66**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
0.24	0.03	0.75	4.5	0.30	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
21	20	98	649			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Баранова Ю.П.  
Калькулятор Бугай Е.Ю.  
Представитель школы Корнилова Е.А.