

13 Октября 2021 г.

Лицей №1 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра марковная=	
2.31	7.74	15.43	344	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
30	27	100	875			

Итого:

84-66

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы Корнилова Корнилова В.А.

13 Октября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
9.8	11.12	10.5	181	145	Салат "Мясной" говядина, картофель, яйцо, огурцы конс.	48-50
10	11	10	181			
<u>Первые блюда</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	12-00
2	8	15	141			
<u>Вторые блюда</u>						
18.2	9.5	4.6	157	.075\30	Рыба жареная с луком по-ленинградски	35-00
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	28-50
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	43-00
0	0	0	0	.200	Пельмени отварные	58-00
44.3	107.7	6	7.12	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	60-00
18	13.8	4.3	213	0.070\40	Печень говяжья по-строгановски**	67-00
107	146	35	1389			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	22-50
8.55	7.85	37	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00
2.39	5.9	34.23	211	0.150	Макаронь отварные с овощами**	13-50
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная**	26-50
19	27	113	779			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.55	8.33	35.09	241	0.200\10	Каша "Дружба" молочная с маслом*	15-50
7	8	35	241			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	4-00
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	8-00
1	0	38	146			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.27	17.28	31.17	294.17	.072\50	Сосиска запеченная в тесте**	25-00
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	30-50
0	0	0	0	0.075	Хачапури слоеные ***	30-00
2.95	0.9	20.5	104	0.100\5	Манник**с сах.пудрой	24-00
29.22	12.11	29.1	342	0.150	Запеканка из творога**	59-50
57	61	106	970			

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

13 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икри морковная=	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
25	16	84	673			

Итого:

85=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бусай Е.Ю.
Представитель школы Корнилова Е.А.