



14 Октября 2021 г.

Таблица № 1. Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Комплекс 85-00 Помидор свежий		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков		
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **		
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.64	6.66	10.7	108	0.015\шт	Шоколад "Аленка"		
26	30	90	734				

Итого:

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Каржилова Е.А.

14 Октября 2021 г.

Лицей № 1, Беспр.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 84-66						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
29	32	103	824			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

14 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
10.98	32.13	4.02	349	.110	Холодные закуски Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50
11	32	4	349			
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Первые блюда Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	12-50
2	7	8	131			
14.32	6.03	6.51	150	0.075/75	Вторые блюда Рыба минтай тушеная с овощами	32-00
20.4	12.7	1.58	151			
0	0	0	0	.150	Колбасик "Могилевский" /гов.,свинина,чеснок/	52-00
12.2	13.4	6.5	202	.150	Пельмени отварные	43-50
47	32	15	503	0.080	Котлета особая из окорочков	37-00
3.15	6.6	16.35	138	.150	Гарниры Картофельное пюре**	16-50
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50
20	18	95	620			
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Дополнительные блюда Соус томатный **	1-50
0	1	2	17			
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Напитки Компот из яблок с лимоном**	13-50
0	0	25	104			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Мучное Сосиска запеченная в тесте**	25-50
0	0	0	0			
9	17	31	294	0.100	ватрушка с творогом**	18-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бурай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Коркишева Р.А.