

15 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.9	15	4.3	180	100	Салат "Ивано-франковский" (морковь, сыр, лук, яйцо, горошек)	35-00
11	15	4	180			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	15-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050/50	Гуляш из говядины **	63-50
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	43-00
11.85	41.8	2.8	367	.075	Свинина по-милански	59-50
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	30-50
18.73	12.34	0.18	186.86	.060	Филе рубленое /говядина, свинина/	57-00
0	0	0	0	.200	Пельмени отварные	58-00
10.68	11.72	5.74	177	.070	Биточек из говядины **	49-50
87	99	18	1339			
<u>Гарниры</u>						
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной ***	23-50
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной **	15-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные **	13-00
16	21	121	744			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном **	13-50
0	0	25	104			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной ****	37-00
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте **	25-50
25	48	56	524			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Е.А.

15 Октября 2021 г.



Лицей №1 Питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
0.72	2.13	3.12	34.2	.030	Комплексе 85-00 Икра свекольная***	
6.46	15.63	1.53	174.86	0.080	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
13	24	72	557			

Итого:

85=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бусай Е.Ю.
Представитель школы Кертишеве В.А.



15 Октября 2021 г.

Линей № 1 Беспит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Комплекс 84-66		
					Икра свекольная***		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
6.65	14.68	1.54	183	0.090/5	Колбаса отварная с маслом**		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
20	28	110	843				

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бухай Е.Ю.
Представитель школы Корнилов Р.А.