

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в. Березники", кл "ОиСУ"

16 Октября 2021 г.

**Лицей № 1 Бесплатное питание**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
<b>Комплекс 84-66</b>							
0.4	0.05	1.3	7.5	0.050	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	Свекольник со сметаной**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
23	17	86	614				

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.А.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилова Е.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"



16 Октября 2021 г.

## Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
0.4	0.05	1.3	7.5	0.050	<b>Комплекс 85-00</b> Огурец консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090\5	Котлета из рыбы /минтай/ **	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
19	12	57	509			

Итого:

85-00

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производствам

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бусай Е.А.

Представитель школы

Корнилове Р.А.

16 Октября 2021 г.

**Лицей № 1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуска</u>						
7.76	15.84	9.58	94	0.100\12	<b>Салат из свеклы с майонезом с яйцом,</b>	21-00
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	<b>Свекольник со сметаной**</b>	18-50
2	5	16	165			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	0.150	<b>Картофельное пюре**</b>	16-50
8.55	7.85	37	253	.150	<b>Каша гречневая рассыпчатая**</b>	16-00
12	14	53	391			
<u>Вторые блюда</u>						
12.2	13.4	6.5	202	0.080	<b>Биточек особый из окорочков</b>	37-00
12.5	13.62	6.62	208	0.080	<b>Котлета "Домашняя "</b> <b>/говядина, свинина, хлеб/</b>	40-00
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	<b>Котлета из рыбы /минтай/ **</b>	26-50
37	29	22	512			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>	7-00
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	2-50
1	0	43	170			
<u>Дополнительные блюда</u>						
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
5.8	4.86	36.1	212	0.100\5	<b>Пирожки из слоеного теста с творогом</b>	32-00
6	5	36	212			

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав. производством  Баранова Ю.П.  
 Калькулятор  Бувай Е.А.  
 Представитель школы  Короткова Е.А.