

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в Березники", клп "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.

Лицей №1 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 84-66						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
29	23	130	778			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

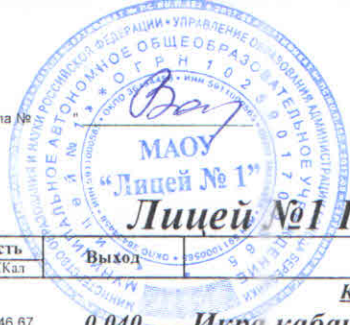
Калькулятор _____ Бугай Е.А.

Представитель школы _____ Корнишова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.



Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Комплекс 85-00						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.35	5.2	14.3	108	0.030\шт	Пирожное с начинкой вар.сгуценка	
20	23	105	652			

Итого:

85-00

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.А.
Представитель школы _____ Корнишова Е.А.



18 Октября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.9	15	4.3	180	0.100	Салат "Ивано-франковский" (морковь, сыр, лук, яйцо, горошек)	35-00
11	15	4	180			
<u>Первые блюда</u>						
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	7-50
8	4	24	172			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины **	63-50
12.24	7.62	1.26	122	0.060	Бифштекс рубленый паровой **	64-00
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные (говядина, окорочок)	45-00
83.32	112.5 ₉	35.76	230	0.100	Зразы рубл. из цыпленка с сыром	52-00
15.3	9.53	1.58	153	0.060	Котлета "Полтавская" /говядина, свинина, чеснок/	51-50
141	161	51	947			
<u>Гарниры</u>						
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая **	16-00
3.69	6.08	22.81	205	0.150	Рис отварной **	11-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные **	9-50
18	19	95	669			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	6-00
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном **	13-50
0	0	49	152			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-00
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
5	2	29	135			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной	30-50
9.01	16.8	30.3	286	0.070\50	Сосиска запеченная в тесте **	25-00
5.8	4.86	36.1	212	0.100\5	Пирожки из слоеного теста с творогом, сахарной пудрой	32-00
31	52	92	728			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.А.
 Представитель школы _____ Корнилов С.А.