



19 Октября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
0.16	0.02	0.5	3	.020	<u>Комплекс 85-00</u> Огурец свежий	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	17	75	505			

85=

Руководитель _____ Гырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

19 Октября 2021 г.

Лицей № 1 беспл. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал	г			
Комплекс 84-66							
0.16	0.02	0.5		0.20	Огурец свежий		
2.09	6.5	11.01	1110	0.25/0.5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
27	28	83	1644				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бусой Е.Ю.
Представитель школы _____ Кержилова Э.А.

19 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.98	32.13	4.02	346	.110	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50
11	32	4	349			
<u>Первые блюда</u>						
3.68	7.77	10.73	131	.250\121\0	Борщ из св.капусты с картофелем **с яйцом со сметаной	19-50
4	8	11	131			
<u>Вторые блюда</u>						
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины **	49-50
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	54-00
18.25	21.14	3.25	277	.050\50	Бефстроганов	67-00
11.4	25.4	8.9	346	.075	Свинина по-французски/лук,сыр,майонез/	66-50
0	0	0	0	.150	Пельмени отварные	41-50
57	75	42	1091			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная **	9-50
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная **	20-50
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	31-00
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	15-00
20	21	108	673			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	2-50
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном **	5-50
0	0	40	164			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные **	30-00
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте **	25-50
19	38	54	615			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Кертникова Е.А.

19 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.98	32.13	4.02	349	.110	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50
11	32	4	349			
<u>Первые блюда</u>						
3.68	7.77	10.73	131	.250\112\110	Борщ из св.капусты с картофелем **с яйцом со сметаной	19-50
4	8	11	131	0		
<u>Вторые блюда</u>						
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины **	49-50
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	54-00
18.25	21.14	3.25	277	.050\150	Бефстроганов	67-00
11.4	25.4	8.9	346	.075	Свинина по-французски/лук,сыр,майонез/	66-50
0	0	0	0	.150	Пельмени отварные	41-50
57	75	42	1091			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная **	9-50
3.93	4.85	20.18	131	0.150	Капуста тушеная **	20-50
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	31-00
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	15-00
20	21	108	673			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	2-50
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном **	5-50
0	0	40	164			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные **	30-00
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте **	25-50
19	38	54	615			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранов Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Кортникова Р.А.