

20 Октября 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
30.81	25.76	5.82	125	.120	Салат "Фермерский"/ кукур., сыр, яйцо, гренки/	50-50
31	26	6	125			
<u>Первые блюда</u>						
7.34	7.9	39.5	259	0.250\10	Суп-пюре из картофеля** с гренками	15-50
7	8	39	259			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	43-00
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	26-50
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное	62-00
12.5	13.62	6.62	208	.081	Котлета "Домашняя" /говядина, свинина,/	39-50
27.83	34.55	5.61	441	0.75\87	Печень по-строгановски**	72-00
81	69	26	1053			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	22-50
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	12-50
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	17-50
15	21	111	697			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	4-50
1	2	6	88			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00
1	0	50	200			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.27	17.28	31.17	294.17	.072\50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
4.83	22.26	30.24	341.6	.070	Язык слоеный	19-00
13.01	27.55	30.61	428	0.100	Хачапури слоеные **	40-00
27	67	92	1064			

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

20 Октября 2021 г.



Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
1.7	0	2.92	21.08	0.055	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.75	9	21	126	1шт	Вафли Импульс 16 гр	
28	14	109	707			

85=

Руководитель Меед Рырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Кермишева Р.А.

20 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
32	12	134	789			

Итого:

84-66

Руководитель Медведь Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Кернишева Е.А.