

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП в Березники", клп "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
21	19	100	675			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Е.Т.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клл "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории				
Комплекс 85-00							
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст. **		
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая" ***		
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре **		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов \\\		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	Ишт \37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн. кукурузой		
16	18	68	579			85=	

Руководитель _____ Тьярыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.Н.

21 Октября 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.98	32.13	4.02	349	110	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50
11	32	4	349			
<u>Первые блюда</u>						
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-50
3	1	20	165			
<u>Вторые блюда</u>						
19.49	24.78	58.32	445	0.050\250	Азу	85-50
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Могилевский" /гов.,свинина,чеснок/	52-00
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	35-50
15.3	10.3	20.95	270	0.101	Оладьи из печени	63-50
64	56	90	997			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	26-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	12-50
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	17-50
15	21	111	697			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	4-00
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
0	0	39	157			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
12.97	24.19	43.63	443.52	.072/50	сосиски запеченные в тесте**	25-50
0	0	0	0	.100	Самса с филе куриным	36-50
13	24	44	444			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Е.А.