

22 Октября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
72.64	10.76	3.04	111	.100	Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/	25-50
73	11	3	111			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
23.23	6.93	4.8	155	.100/30	Поджарка из рыбы	42-00
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	38-50
49.84	121.2	3	8.01	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	60-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из окорочков	37-00
95	153	26	1278			
<u>Гарниры</u>						
3.54	6.05	32.4	198	0.200	Рис припущенный**	15-00
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	26-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
26	28	157	987			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-00
0	2	3	28			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов**	14-50
1	0	61	243			
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	51-50
2.95	0.9	20.5	104	0.100\5	Манник**с сах.пудрой	24-00
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	15-00
71	23	70	627			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производствам _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнильева Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клп "ОиСУ"

22 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплексе 84-66							
0.42	0.05	1.21	7	0.035	Огурец консервированный		
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**		
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
23	30	115	826				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова С.А.