

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г. Березники", к/п "ОУСУ"

23 Октября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы.	К.Кал.				
7.76	15.84	9.58	94	0.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	21-00	
8	16	10	94				
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10\1 12	Свекольник со сметаной**	26-50	
2	5	16	165				
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	26-50	
12.2	13.4	6.5	202				
25.5	24.7	1.39	325	.100	Оладьи куриные	37-00	
50	40	17	629				
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-50	
3.15	6.6	16.35	138				
9	7	45	283	0.150	Картофельное пюре**	19-50	
0.56	0	27.89	110				
0.1	0	15	60	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00	
1	0	43	170				
0.200				0.200	Чай с сахаром**	2-50	
1	0	43	170				
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
4	0	24	96				
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанезжка картофельная по-русски	15-00	
6	7	35	221				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнильева Е.А.