



Воп

08 Ноября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	14-00
1	10	8	127			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	11-50
2	4	15	128			
<u>Вторые блюда</u>						
10.68	11.72	5.74	177	.070	Биточек из говядины**	50-00
44.3	107.7	6	7.12	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	60-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из филе кур	41-50
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	43-50
27.83	34.55	5.61	441	0.75\87	Печень по-строгановски**	72-00
106	180	32	1678			
<u>Гарниры</u>						
6.02	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	13-00
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
5.25	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	17-50
24	21	157	907			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.035	Икра кабачковая	8-50
1	3	2	35			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	4-00
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов**	14-50
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	10-00
1	0	72	286			
<u>Мучное</u>						
2.03	0.03	11.85	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржанно-пшеничный	1-50
4	0	22	111			
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	15-00
6	7	35	221			

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Ю.П. Баранова* Баранова Ю.П.
 Калькулятор *Е.Ю. Бусой* Бусой Е.Ю.
 Представитель школы *Е.А. Корнилова* Корнилова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

08 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.92	8.67	18	155	1шт/35	Батончик суфле клубника-банан	
23	32	110	808			85=

Руководитель _____ *Гырыкина В.М.*
Зав. производством _____ *Баранова Ю.П.*
Калькулятор _____ *Бугай Е.Ю.*
Представитель школы _____ *Кортниеве Е.А.*

08 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
25	26	121	813			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Бусай Е.Ю.
Представитель школы Корнишова Э.А.