

10 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Холодные закуски						
9.98	29.21	3.65	317.27	.100	Салат "Мимоза"	40-00 39-75
10	29	4	317			
Первые блюда						
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	11-50 11-44
2	8	15	141			
Вторые блюда						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	42-50 42-28
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	28-50 28-59
13.83	14.06	5.94	204.57	0.080	Кнели из окорочков с рисом**	45-50 45-69
9.32	9.13	10.19	157	.108	Голубцы с мясом и рисом	36-50 36-63
54	36	26	686			
Гарниры						
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	26-00 25-95
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	12-50 12-42
12	10	59	377			
Дополнительные блюда						
7.44	8.07	35.28	244	.200/4	Каша пшеничная молочная с маслом**	12-00 11-99
7	8	35	244			
Напитки						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00 4-02
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном**	12-50 13-35
0	0	41	165			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-42
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50 1-57
4	0	26	107			
Мучное						
15.8	30.62	25.11	230	0.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	30-50 30-65
16	31	25	230			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнишова В.А.

10 Ноября 2021 г.

Лицей № 1. Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 нач/200	Сок яблочный осветленный	
25	17	87	684			

85=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.



10 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.82	1.3	5.36	73.33	0.025	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
29	26	95	801			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Кержишева О.А.