

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

13 Ноября 2021 г.

**Лицей №1 Беспл. пит. с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углевод.	ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.24	0.03	0.78	4.5	0.030	<b>Огурец консервированный</b>	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	<b>Свекольник со сметаной**</b>	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	<b>Котлета из рыбы /минтай/ **</b>	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	<b>Картофельное пюре**</b>	
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
23	17	86	611			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тарыхина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусин Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Анискин

13 Ноября 2021 г.

## Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	45-00
11	32	4	349			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10\1 12	Свекольник со сметаной **	19-50
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	26-50
18.16	16.88	6.72	251.2	.080	Свинина по-милански	69-00
10.68	11.72	5.74	177	.070	Биточек из говядины **	50-00
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное	62-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Биточек особый из окорочков	37-00
66	54	30	887			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре **	27-00
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая **	21-50
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макаронны отварные **	13-00
22	22	124	789			
<u>Напитки</u>						
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **	10-00
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	2-50
0	0	38	156			
<u>Дополнительные блюда</u>						
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
5.8	6.58	46.5	269	0.075	Пирожки из слоеного теста с молоком сгущ. вареным	27-00
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные **	30-50
16	27	69	590			

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Антанин