



15 Ноября 2021 г.

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Ккал | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | | | |
| 0.76 | 3.56 | 3.08 | 46.67 | 0.040 | Икра кабачковая | |
| 8.19 | 4.32 | 23.8 | 172 | .250/10 | Суп-пюре из гороха с гренками | |
| 8.56 | 7.24 | 5.76 | 111 | .090 | Тефтели мясные\говядина,окорочок\ | |
| 7.36 | 7.07 | 47.11 | 281.33 | 0.200 | Макароны отварные*** | |
| 0.12 | 0 | 23.41 | 48 | 0.200 | Компот "Витаминка" | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 29 | 22 | 129 | 766 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тетрыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Анисимов

Утверждаю
Директор MAOY "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

15 Ноября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|--------|-------|------------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углебс | ККал | | | |
| Комплекс 85-00 | | | | | | |
| 0.76 | 3.56 | 3.08 | 46.67 | 0.040 | Икра кабачковая | |
| 8.56 | 7.24 | 5.76 | 111 | .090 | Тефтели мясные\говядина,окорочок\ | |
| 7.36 | 7.07 | 47.11 | 281.33 | 0.200 | Макароны отварные*** | |
| 0.12 | 0 | 23.41 | 48 | 0.200 | Компот "Витаминка" | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | Икус | Хлеб пшеничный | |
| 1.92 | 8.67 | 18 | 155 | шт/35 | Батончик суфле клубника-банан | |
| 21 | 27 | 109 | 699 | | | 85= |

Руководитель _____ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Антоний*

15 Ноября 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------------|-------|--------|------|----------|-------------------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев. | ККал | | | |
| <u>Холодные закуски</u> | | | | | | |
| 7.76 | 15.84 | 9.58 | 94 | .100\1\2 | Салат из свеклы с майонезом с яйцом, | 22-50 |
| 8 | 16 | 10 | 94 | | | |
| <u>Первые блюда</u> | | | | | | |
| 8.19 | 4.32 | 23.8 | 172 | 0.250\10 | Суп-пюре из гороха с гренками | 7-50 |
| 8 | 4 | 24 | 172 | | | |
| <u>Вторые блюда</u> | | | | | | |
| 20.4 | 12.7 | 1.58 | 151 | .060 | Колбасик "Могилевский" /гов.,свинина,чеснок/ | 52-50 |
| 8.56 | 7.24 | 5.76 | 111 | 0.090 | Тефтели мясные\говядина,окорочок\ | 44-50 |
| 83.32 | 112.5 | 35.76 | 230 | .100 | Зразы рубл. из окорочков с сыром | 55-50 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100 | Кнели из окорочков | 57-50 |
| 112 | 133 | 43 | 492 | | | |
| <u>Гарниры</u> | | | | | | |
| 8.55 | 7.85 | 37 | 253 | 0.150 | Каша гречневая рассыпчатая** | 16-00 |
| 3.69 | 6.08 | 22.81 | 205 | 0.150 | Рис отварной** | 11-50 |
| 5.52 | 5.3 | 35.33 | 211 | 0.150 | Макароны отварные*** | 10-00 |
| 18 | 19 | 95 | 669 | | | |
| <u>Дополнительные блюда</u> | | | | | | |
| 0.27 | 1.83 | 2.62 | 28 | 0.050 | Соус томатный ** | 3-00 |
| 0 | 2 | 3 | 28 | | | |
| <u>Напитки</u> | | | | | | |
| 0.12 | 0 | 23.41 | 48 | 0.200 | Компот "Витаминка" | 6-50 |
| 0.34 | 0 | 11.53 | 47 | 0.200 | Компот из шиповника*** | 11-00 |
| 0 | 0 | 35 | 95 | | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1 кус | Хлеб пшеничный | 1-50 |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 |
| 4 | 0 | 26 | 107 | | | |
| <u>Мучное</u> | | | | | | |
| 15.8 | 30.62 | 25.11 | 230 | 0.120 | Пицца "Студенческая" с колбасой вареной**** | 31-00 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0.075 | Хачапури слоеные *** | 30-50 |
| 16 | 31 | 25 | 230 | | | |

Руководитель _____ Гырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Анискин