

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Ноября 2021 г.

**Лицей № 1 Бесп пит.с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплексе 84-66</i>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	<b>Икра свекольная***</b>	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	<b>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</b>	
9.64	10.89	6.58	162.75	0.070	<b>Биточек из окорочков припущенный **</b>	
3.04	6.56	20.32	152.53	0.160	<b>Картофель отварной***</b>	
0.42	0	23.27	88	0.200	<b>Компот из сухофруктов  </b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
22	22	106	762			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ *Е.А. Корнишова* Корнишова Е.А.

12 ноября 2021 г.

**Лицей № 1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
5.04	11.58	10.76	177	.100/1/2	Салат "Степной" с яйцом/картофель вар., морковь вар., огурцы конс., горошек/	27-00
5	12	11	177			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	17-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляши из говядины**	63-50
11.4	25.4	8.9	346	.075	Свинина по-французски/лук, сыр, майонез/	71-00
9.35	14.85	0.32	218.46	.100	Крутолеты из птицы	57-50
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из окорочков	46-50
9.64	10.89	6.58	162.75	0.070	Биточек из окорочков припущенный**	30-00
66	90	30	1283			
<u>Гарниры</u>						
8	7.7	250	185	0.200	Картофель отварной запеченный с сыром	33-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	21-50
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	12-50
27	16	348	730			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**	1-50
6.33	7.03	38.78	207	.200\9	Каша манная молочная с маслом**	14-00
6	8	40	224			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	28	110			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-00
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте**	26-00
25	48	56	524			

Руководитель \_\_\_\_\_ Рыркина В.М.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнильев Р.А.

12 ноября 2021 г.

## Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
1.2	3.55	5.2	57	.050	Икра свекольная***	
9.64	10.89	6.58	162.75	0.070	Биточек из окорочков припущенный **	
3.23	6.97	21.59	162.07	0.170	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок яблочный осветленный	
18	21	92	621			85=

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Рыжикова* Рыжикова В.М.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ *Ю.П. Баранова* Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ *Е.Ю. Бухай* Бухай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ *Е.А. Корнилова* Корнилова Е.А.