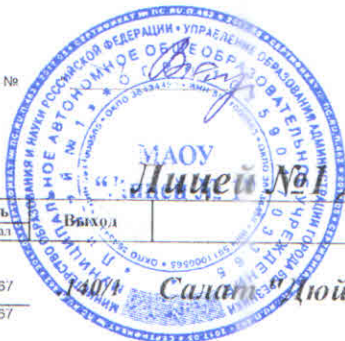


17 Ноября 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.68	14.3	7.7	167	400/4	Салат "Дюймовочка" /помидоры, яйцо, сыр/	44-00
2	14	8	167			
<u>Первые блюда</u>						
7.34	7.9	39.5	259	0.250\10	Суп-пюре из картофеля** с гренками	18-00
7	8	39	259			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	47-50
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	28-50
7.63	8.37	4.1	126	0.070	Котлета "Особая"	41-00
14.7	43.6	2.25	625	.050	Свинина по-французски	47-50
51	62	18	1000			
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	27-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	12-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каши гречневая рассыпчатая**	21-50
21	21	117	747			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	4-00
1	2	6	88			
<u>Напитки</u>						
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	4-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00
2	0	66	263			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
26	25	53.4	312	.120	Пицца с колбасой вареной**	24-50
26	25	53	312			

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Кернимова Р.А.

17 ноября 2021 г.



Лицей № 1 Питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 84-66						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57		1кус Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок яблочный осветленный	
25	4	106	606			

85=

Руководитель Лырыкина В.М.
Зав.производством Баранова Ю.П.
Калькулятор Губай Е.Ю.
Представитель школы Пермишова В.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Лицей № 1"



МКУП "ЦСП в.Борозники", кл "ОуСУ"

17 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
Комплекс 84-66						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-юре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
31	11	129	726			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Чернышова В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бухарь Е.Ю.

Представитель школы _____ Кержишова Е.А.