

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.45	1.65	2.52	0.030	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	0.250	0.250	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"****	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57		1 кус Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
20	19	102	683			

Итого:

84-66

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производства

Гаранова Ю.П.

Калькулятор

Будай Е.Ю.

Представитель школы

Керимов Р.А.

18 Ноября 2021 г.



Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Комплекс 85-00							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **		
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
15	17	75	498				

85=

Руководитель _____ Трыкина В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

18 Ноября 2021 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Холодные закуски						
10.72	27.8	1.7	315	1.00/1	Салат "Свежесть" /ветчина, сыр, огурцы св, горошек конс./	45-00
11	28	2	315			
Первые блюда						
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-50
3	1	20	165			
Вторые блюда						
13.12	8.84	0.13	135.62	.070	Бифитекс "Легенда"	70-50
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	35-50
9.35	14.85	0.32	218.46	.100	Крутолеты из птицы	60-50
31	32	10	486			
Гарниры						
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	27-00
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	17-00
11	17	67	466			
Напитки						
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	4-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	7-00
1	0	55	220			
Хлеб						
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
Мучное						
26	25	53.4	312	.120	Пицца с колбасой вареной**	24-50
7.48	18.93	62.53	240	0.100	Слойка с яблоками **	20-00
33	44	116	552			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Кернишова Э.А.