

Утверждено
Директор МАОУ Школа №1

МКУП "ЦСП в.Березники", клн "ОиСУ"

19 ноября 2021 г.

Пиццей №1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Кал | | | |
| | | | | | <u>Холодные закуски</u> | |
| 72.64 | 10.76 | 3.04 | 111 | 100 | Салат "Подснежник" /яйцо,св.огурец/ | 26-00 |
| 73 | 11 | 3 | 111 | | | |
| | | | | | <u>Первые блюда</u> | |
| 2.56 | 8.75 | 10.09 | 163.75 | 0.250/10 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 12-50 |
| 3 | 9 | 10 | 164 | | | |
| | | | | | <u>Вторые блюда</u> | |
| 1.42 | 13.47 | 5.61 | 205 | 0.080 | Каштаны рыбные /минтай/ Бифштекс | 35-50 |
| 14.2 | 19.2 | 8.6 | 263 | .090 | "Восторг"/гов.,свинина,картофель,сыр,майонез/ | 69-00 |
| 10.89 | 16.38 | 9.23 | 204 | 0.080 | Биточек "Особый"*** | 46-00 |
| 9.8 | 11.07 | 6.68 | 165.33 | 0.080 | Котлета из филе куриного припущенная** | 38-50 |
| 36 | 60 | 30 | 637 | | | |
| | | | | | <u>Гарниры</u> | |
| 5.26 | 7.06 | 54.18 | 302 | 0.200 | Рис припущенный с овощами** | 17-00 |
| 4.2 | 8.8 | 21.8 | 184 | .200 | Картофельное пюре** | 27-00 |
| 9 | 16 | 76 | 486 | | | |
| | | | | | <u>Дополнительные блюда</u> | |
| 0.27 | 1.83 | 2.62 | 28 | 0.050 | Соус томатный ** | 3-00 |
| 0 | 2 | 3 | 28 | | | |
| | | | | | <u>Напитки</u> | |
| 0.1 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | 4-00 |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 49 | 1л/15 | Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд | 6-50 |
| 0.16 | 0 | 14.99 | 96 | .200 | Компот из яблок** | 10-00 |
| 0 | 0 | 42 | 206 | | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | 1-50 |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 |
| 4 | 0 | 26 | 107 | | | |
| | | | | | <u>Мучное</u> | |
| 9.27 | 17.28 | 31.17 | 294.17 | .072/50 | Сосиска запеченная в тесте** | 25-50 |
| 26 | 25 | 53.4 | 312 | .120 | Пицца с колбасой вареной** | 24-50 |
| 35 | 42 | 85 | 606 | | | |

Руководитель В.В. Барыкина В.М.
 Зав.производства Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова В.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП г.Борозники", клл "ОиСУ"

19 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|--------|-------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | Ккал | | | |
| <i>Комплекс 85-00</i> | | | | | | |
| 0.38 | 0.07 | 1.33 | 8.17 | 0.035 | Помидор свежий | |
| 8.57 | 9.68 | 5.85 | 144.67 | 0.070 | Котлета из филе куриного припущенная** | |
| 0.32 | 2.2 | 3.14 | 34 | 0.060 | Соус томатный ** | |
| 4.96 | 7.27 | 50.36 | 286.67 | 0.200 | Рис припущенный** | |
| 0.08 | 0.08 | 16.93 | 62 | .200 | Компот из яблок\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 1 шт | Шоколад с начинкой "Аленка" | |
| 16 | 19 | 89 | 593 | 145гр | | |

Итого:

85=

Руководитель _____ *В.М.* Тараканова В.М.
Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бурый Е.Ю.
Представитель школы _____ *А.А.* Корнильева А.

Утверждено
Директор МАОУ Цицелла №

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

19 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп.питан.с 5-11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|----------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | | | |
| 0.38 | 0.07 | 1.93 | 17 | 0.033 | Помидор свежий | |
| 2.56 | 8.75 | 10.09 | 163.75 | 0.250\10 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 8.57 | 9.68 | 5.85 | 144.67 | 0.070 | Котлета из филе куриного припущенная ** | |
| 0.32 | 2.2 | 3.14 | 34 | 0.060 | Соус томатный ** | |
| 4.96 | 7.27 | 50.36 | 286.67 | 0.200 | Рис припущенный ** | |
| 0.08 | 0.08 | 16.93 | 62 | .200 | Компот из яблок\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 21 | 28 | 114 | 806 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тарыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бусый Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Е.А.