

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клн "ОиСУ"

20 ноября 2021 г.



**Лицей № 1 Беспл. пит, с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.77	0.05	1.62	10	0.25	<b>Горошек консервированный</b>	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	<b>Суп из овощей со сметаной**</b>	
5.65	13.68	1.34	153	0.075\5	<b>Колбаса отварная ** с маслом.</b>	
3.76	8.44	32.65	218.7	0.180	<b>Картофель отварной**</b>	
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
16	28	87	653			

Итого:

84-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Корнилова Е.А.



20 Ноября 2021 г.

**Дополнительное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
11.25	50	79.37	750	.50/50/20	Ассорти овощное	28-50
11	90	79	750			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей со сметаной**	15-50
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные (говядина, окорочок)	48-50
5.65	13.68	1.34	153	0.075/5	Колбаса отварная ** с маслом.	26-50
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	41-50
26	34	14	406			
<u>Гарниры</u>						
4.18	9.38	36.28	243	0.200	Картофель отварной**	29-00
5.62	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	12-50
10	15	72	454			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50
0	1	2	17			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0	0	15	60			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
9	17	31	294			

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Р.А. Корнишова Корнишова Р.А.