

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 1"

МКУП "ЦСГ в Березники", клн "ОиСУ"

22 ноября 2021 г.

Лицей № 1 Бесп. пит. с 5-11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|----------|--------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | | | |
| 0.95 | 4.45 | 3.85 | 58.33 | 0.050 | Икра кабачковая | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | |
| 8.57 | 9.68 | 5.85 | 144.67 | 0.070 | Шницель из филе куриного припущенный*** | |
| 7.36 | 7.07 | 47.11 | 281.33 | 0.200 | Макароны отварные*** | |
| 0.33 | 0 | 22.66 | 92 | 0.200 | Компот из изюма** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1 кус | Хлеб пшеничный | |
| 2.28 | 0.24 | 14.61 | 50 | 1 кус | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 24 | 26 | 121 | 811 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель

Тарыкина В.М.

Зав. производством

Баранов Ю.П.

Калькулятор

Будай Е.Ю.

Представитель школы

Корнишова Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Лицей №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОУСУ"

22 Ноября 2021 г.

Лицей №1 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------------|------|----------|--------|-----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Кал. | | | |
| <i>Комплексе 85-00</i> | | | | | | |
| 0.57 | 2.67 | 2.31 | 35 | 0.030 | Икра кабачковая | |
| 8.57 | 9.68 | 5.85 | 144.67 | 0.070 | Шницель из филе куриного припущенный*** | |
| 7.36 | 7.07 | 47.11 | 281.33 | 0.200 | Макаронь отварные*** | |
| 0.33 | 0 | 22.66 | 92 | 0.200 | Компот из изюма** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.1 | 0 | 23.4 | 94 | 1 пач/200 | Сок яблочный осветленный | |
| 20 | 19 | 113 | 704 | | | |

85=

Руководитель _____ Тыржикова В.М.
Зав.производства _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бусый Е.Ю.
Представитель школы _____ Корнилова Е.А.

22 ноября 2021 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------------|-------|---------|-------|--------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| <u>Холодные закуски</u> | | | | | | |
| 1.26 | 10.14 | 8.32 | 129 | .100 | Винегрет овощной** с яйцом | 24-00 |
| 1 | 10 | 8 | 129 | | | |
| <u>Первые блюда</u> | | | | | | |
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | Суп картофельный с горохом** | 12-50 |
| 2 | 4 | 15 | 128 | | | |
| <u>Вторые блюда</u> | | | | | | |
| 21.85 | 14.4 | 0.21 | 218 | 0.070 | Бифитекс рубленый паровой** | 75-00 |
| 83.32 | 112.5 | 9 | 35.76 | .100 | Зразы рубл. из окорочков с сыром | 55-50 |
| 11.02 | 12.45 | 7.52 | 186 | 0.090 | Шницель из филе куриного припущенный*** | 46-50 |
| 116 | 139 | 43 | 634 | | | |
| <u>Гарниры</u> | | | | | | |
| 6.62 | 6.35 | 42.39 | 253 | 0.200 | Макароны отварные** | 13-00 |
| 11.64 | 7.24 | 60 | 352 | .200 | Каша гречневая рассыпчатая** | 21-50 |
| 18 | 14 | 102 | 605 | | | |
| <u>Дополнительные блюда</u> | | | | | | |
| 0.57 | 2.67 | 2.31 | 35 | 0.035 | Икра кабачковая | 8-50 |
| 1 | 3 | 2 | 35 | | | |
| <u>Напитки</u> | | | | | | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном**= | 4-00 |
| 0.33 | 0 | 22.66 | 92 | 0.200 | Компот из изюма** | 10-00 |
| 0 | 0 | 38 | 153 | | | |
| <u>Мучное</u> | | | | | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | 1-50 |
| 1.98 | 0.36 | 10.2 | 54 | 0.030 | Хлеб ржано-пшеничный | 1-50 |
| 4 | 0 | 22 | 111 | | | |
| <u>Мучное</u> | | | | | | |
| 15.6 | 30.62 | 25.11 | 230 | .120 | Пицца "Студенческая" с колбасой вареной**** | 31-00 |
| 16 | 31 | 25 | 230 | | | |

Руководитель В.А. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Ю.П. Баранова Ю.П.
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Е.А. Корнишова Е.А.