

23 Ноября 2021 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	39-50
40	31	3	70			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	19-50
2	5	16	165			
<u>Вторые блюда</u>						
13.57	11.67	3.49	174	.100	Рыба минтай жареная в яйце	41-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	63-50
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из свинины	44-00
14.6	18.9	2.1	208	.080	Филе куриное с ветчиной	57-00
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	33-50
34.97	36.84	26.13	350.67	.100	Биточек из окорочков	44-00
109	115	47	1393			
<u>Гарниры</u>						
3.57	6.02	33.95	185	.200	Рис "Мозаика"	39-50
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	17-00
8	7.7	250	185	0.200	Картофель отварной запеченный с сыром	33-50
19	22	330	652			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	18-00
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	7-00
1	0	65	266			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			
<u>Мучное</u>						
9.27	17.28	31.17	294.17	.072\50	Сосиска запеченная в тесте**	25-50
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	31-00
5.75	6.58	45.5	260	.075	Пирожки из слоеного теста с яблоками	21-50
31	54	102	784			

Руководитель _____ Рыжак В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Бусой Е.Ю.
 Представитель школы _____ Корнилова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Лицей №1"

МКУП "ЦСП в. Березники", клн "ОиСУ"

23 ноября 2021 г.

Лицей №1 Бесп. питан. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Комплексе 84-66</i>						
0.36	0.04	1.04	6	0.030	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский (говядина, цыпленок)	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
22	21	105	688			

Итого:

84-66

Руководитель _____ *В.М. Рыкина* Рыкина В.М.
Зав. производством _____ *Ю.И. Гаранова* Гаранова Ю.И.
Калькулятор _____ *Е.Ю. Бусай* Бусай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Р.А. Кернишова* Кернишова Р.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

23 ноября 2021 г.

Лицей № 1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<i>Комплекс 85-00</i>						
0.72	0.08	2.08	42	0.060	Огурец консервированный	
9.99	8.45	6.72	178	0.080	Биточек Белорусский (говядина,цыпленок)	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.92	8.67	18	155	1шт/35	Батончик суфле клубника-банан	
20	25	99	659			

85=

Руководитель _____ *В.В.* Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Е.А.* Корнишова Е.А.